

# Bio Maronenbrot glutenfrei im Glas

Datum: 23.12.2025

250 g                   mild nussig  
lactose- und glutenfrei

## Zutaten

Wasser, Buchweizenmehl\*, Kastanienmehl\*, Maroni\*, Rapsöl\*, Dattelsirup\*, Meersalz,  
Trockenhefe (glutenfrei)\*, Guarkernmehl\*, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	741 kJ / 176 kcal / 2,74 BE
Fett	2,85 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	32,85 g
davon Zucker	1,98 g
Ballaststoffe	2,37 g
Eiweiß	4,12 g
Salz	0,79 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

